

APOIO
PSICOLÓGICO

a o s
p r o f i s s i o n a i s
d e s a ú d e
a t u a n t e s n a
l i n h a d e f r e n t e
d a p a n d e m i a d e
C O V I D - 1 9





Apoio psicológico

aos
profissionais
de saúde
atuantes na
linha de
frente da
pandemia de
COVID-19

Vivemos em meio a pandemia do COVID-19, amplamente divulgada pelas mídias atuais. Segundo o Ministério da Saúde, através do protocolo de enfrentamento ao COVID-19, no fim do ano passado, conheceu-se um novo tipo de vírus Corona, nomeado como SARS-CoV2. Sabe-se que este vírus tem alta transmissibilidade, causando síndromes respiratórias graves, em especial à população mais suscetível, devido agravos de saúde e instabilidade socioeconômica.

Em concomitância a este cenário, temos vários profissionais de saúde que atuam de forma multiprofissional nos serviços de assistência, ensino e pesquisa em saúde, para o enfrentamento da pandemia do COVID-19.

A labilidade emocional destes profissionais é inevitável. Empiricamente percebemos o crescimento dos sentimentos de medo e ansiedade constantes, desde a realização da assistência ao doente, como sua paramentação e autocuidado.

Apesar de realização de exames de investigação para diagnóstico do COVID-19, estes profissionais sentem-se temerosos pela possibilidade da contaminação, pois podem ser um vetor transmissor aos seus familiares e comunidade em geral. Assim, estes tendem a retrain seus sentimentos em detrimento do outro. Porém, sua saúde mental merece ser observada com maior afinho neste momento.

Aqui listamos alguns serviços online e por telefone que oferecem apoio psicológico a estes profissionais, compartilhe com seus colegas.





Apoio psicológico

aos
profissionais
de saúde
atuantes na
linha de
frente da
pandemia de
COVID-19

TelePaz Curitiba

O que oferece: Acolhimento psicológico via telefone à profissionais de saúde e população em geral, administrado pela Prefeitura de Curitiba.

Horário: De segunda à sexta, das 8h às 18h.

Contatos: (41) 3350-8200 (profissionais de saúde)/(41) 3350-8500 (população em geral)

App Telemedicina Paraná

O que oferece: Atendimento médico, em relação ao COVID-19, e psicológico online à população geral e profissionais de saúde atuantes no Paraná

Horário: Todos os dias, das 8h às 23h.

Download Android - <https://bityli.com/Pb7GBDownload>

iOS: <https://bityli.com/SJHDC>

TELEPSI

O que oferece: Teleconsulta psicológica e psiquiátrica para profissionais de saúde do SUS que enfrentam a COVID-19 em todo o Brasil.

Horário: A central telefônica para um primeiro contato funciona de segunda a sexta, das 8h às 20h.

Contato: 0800 644 6543 ou pelo site sites.google.com/hcpa.edu.br/telepsi/

Núcleo de Logoterapia de Curitiba

O que oferece: Escuta solidária gratuita para enfermeiros e técnicos de enfermagem em atuação durante a pandemia da COVID-19 em Curitiba.

Contato: enviar um e-mail para logoterapiacwb@gmail.com

Rede de Apoio Psicológico

O que oferece: Acolhimento psicológico gratuito e online a profissionais de saúde que atuam na linha de frente à pandemia de todo o Brasil.

Contato: via formulário no site www.rededeapoio psicologico.org.br/

Rede Cuidar Enfermagem

O que oferece: Acolhimento psicológico e orientações sobre práticas integrativas e complementares, tais como aromaterapia, terapia floral e reiki, à profissionais de enfermagem de todo o Brasil.

Contato: www.redecuidarenfermagem.com.br/



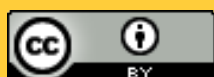
VOCÊ NÃO ESTÁ
SOZINHO(A)!

**DESENVOLVIMENTO: EQUIPE PET SAÚDE
INTERPROFISSIONALIDADE - REDES DE
ATENÇÃO**

Coordenação e Tutoria:
Rafaela Gessner Lourenço
Allan Kardec de Lima

Preceptores:
Édina Siméia Campos de Siqueira
de Oliveira
Joseane M. A. M. de Oliveira
Leandra Rosa
Liana Signorini

Alunos:
Davi Fernandes de Castro
Fernanda de Souza Ferreira
Luana Santos Conceição
Marcel Pereira Gritten
Maria Eduarda Verbinen
Maria Gabriela Rodrigues de
Souza
Mariana Nunes da Silva
Natalia Donato Polmonari
Nicolle Boell Heiden



Curitiba, 2020